

◆記念講演 (10:00~12:00)

テーマ：「地震・地滑り・放射能への心構え」

講師：群馬大学教授 鵜飼恵三氏

鵜飼恵三氏 [プロフィール]

1972年3月～東京工業大学土木工学専攻修了
 1972年4月～1979年3月 新潟大学助手
 1979年4月～群馬大学助教授
 1992年10月～群馬大学教授 現在に至る
 2003年8月 社団法人日本地すべり学会論文賞受賞
 2010年5月～社団法人日本地すべり学会会長
 専門は、土木工学、地盤工学、地震工学

テーマ：「地域社会をつくる人の思い」

講師：群馬大学教授 森谷 健氏

森谷 健氏 [プロフィール]

同志社大学文学部社会学科卒業
 関西大学大学院社会学専攻修了
 平成2年8月～群馬大学教養部 講師
 平成5年10月～群馬大学社会情報学部 講師
 平成10年4月～群馬大学社会情報学部 助教授
 平成15年12月～群馬大学社会情報学部 教授
 専門は、地域社会学、地域情報論

◆分科会開催一覧 (13:00~15:00)

テーマ・講師	実施概要	定員・会場
「手と手をつなぐパドルの輪」 ～リズムにのって身も心もリフレッシュ～ 講師：NPO法人 パドルジャークス体操協会 副理事長・エリアリーダー 飯塚京子氏 (中部ブロック)	パドル体操とは、長さ約64cm、重さ約200gの適度な弾力と感触をしたしゃもじ型の健康補助具(パドル)を使い、音楽にあわせて身体をほぐし、ストレッチ、ダンス、頭の体操やゲームなど、楽しみながらストレス発散や運動不足の解消、心身のリフレッシュに最適な体操です。この感触、一度試したらやめられない!!	100名 講堂 (中央公民館)
「配食でつなぐ地域の輪」 ～生活習慣を見直し、 元気に長生きを目指しましょう～ 講師：管理栄養士・健康運動指導士 木村順子氏他 (西部ブロック)	藤岡市ボランティア連絡協議会が無料の老人給食を始めて28年になります。この分科会では管理栄養士の先生に「元気で長生き」の秘訣を健康体操を交えながらご指導を頂きます。また藤岡市ボラ会員のこれまでの給食ボラの体験報告や参加者との情報交換で、老後を在宅で安心して暮らせる地域作りについて考えてみたいと思います。(参加者には環境衛生を考えた可愛いアクリルたわしを差し上げます)	50名 多目的室 (中央公民館)
「ボランティアの最初の一歩は傾聴から」 ～たくさん話してもらって聴き方とは～ 講師：NPO法人ホールファミリーケア協会 事務局長 山田豊吉氏 (吾妻ブロック)	ボランティアをしたいけれど何から始めたらいいのかわからないという方、傾聴ボランティアに興味はあるけれど実際活動するまでには至っていないという方、話を聴くことで心をケアする「傾聴ボランティア」を始めませんか。この機会に「傾聴」の意味や意義を学び、「傾聴」の基本的なスキルを身につけるための実践講座に是非ご参加ください。	50名 第2、第3会議室 (中央公民館)
「ヨガ講座」 ～ヨガは自分の体と対話をする方法です～ 講師：国際ヨガ協会 北群馬支部支部長 高澤妙子氏 (利根沼田ブロック)	ヨガは二度とない今日という日に、体と心を思う存分に燃やすための“生きる智慧”を学びます。瞬間的なパワーとスピードを重視するスポーツ・体操と違い、全身のしなやかさとバランス・持続力を重視して、身体に負担をかけずに行う運動です。集中力を高める効果が抜群で、多くの一流選手がトレーニングに取り入れています。ミュージックヨガ“祈り”あなたも体験してみませんか!	70名 リハーサル室 (文化ホール)
「東日本大震災を考える」 ～安心した日常生活を支えるための支援とは～ 講師：蓬萊まちづくりコミュニティゼネラル 代表 小林悦子氏 ～安心した日常生活を支えるためのまちづくりとは～ 講師：さわやか福祉財団 政策提言プロジェクトリーダー 加藤昌之氏 (群馬県ボランティア連絡協議会)	未曾有の災害と言われる今回の東日本大震災は、被災された地域だけでなく、これからの日本人の生活観や生き方の見直しまでも迫るのではないかとされています。ただ、直接の被害が比較的軽微だった群馬県民の認識は定かではありません。この分科会では、震災当事者の声と被災地の復興まちづくりを支援する専門家の立場からそれぞれ話を伺い、災害への理解を深め、災害復興に群馬から出来ること、今後の災害への備えについて考えてみたい。	35名 第3講座室 (中央公民館)

どなたでも参加できます。気軽にご参加ください。(参加料無料)

分科会申し込み方法

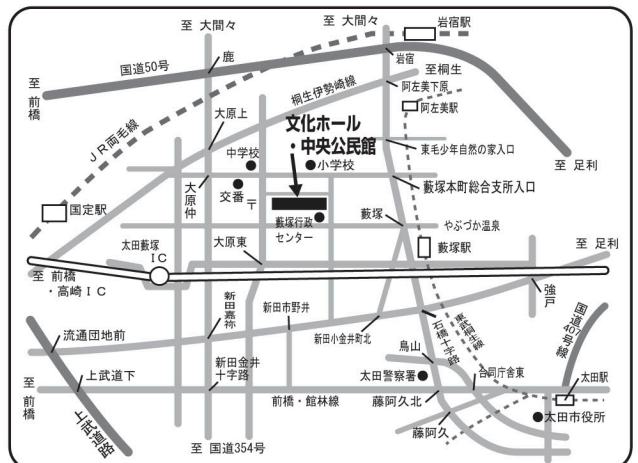
希望する分科会名・氏名・連絡先を電話にて下記までご連絡ください。

- 連絡先 027-255-6111
ぐんまボランティア・市民活動支援センター 担当 久保田
- 受付期間 23年8月1日～
(平日の昼間のみ受付、定員になり次第締め切ります)

◆ボランティア・市民活動に携わる団体のふれあい広場への出展

(店)による活動紹介(食べ物を提供するコーナー、展示による活動紹介コーナー、休憩コーナー)

- ◆学生ボランティアの参加
- ◆地域活動への企業の参加
- ◆お楽しみ抽選会



会場

太田市藪塚本町文化ホール 太田市大原町505-2 太田市藪塚本町中央公民館 太田市大原町505