

5. 高齢者編

(3) 体験プログラム例

② その他

● ふれあい・いきいきサロンでの交流

「ふれあい・いきいきサロン」は地域を拠点に、その地域に住む住民同士が協働で企画し、内容を決め、ともに運営していく楽しい仲間づくり、居場所づくりの活動です。



【お茶とおしゃべりを楽しんでいる様子】

● 昔あそびや伝統工芸を教えてもらう

高齢者世帯や核家族化が進み、家庭で高齢者と接する機会が少なくなっている中、世代間交流をとおして、地域における伝統文化や伝統工芸等を次の世代へ引き継ぐことや、地域の高齢者の方々との交流にも繋がります。



【地域の伝統工芸しめ縄づくり体験】