

8. 一人ひとりがしあわせに

(2) しあわせになるために ~ボランティア活動①~

ボランティアとは

「ボランティア活動」とは、^{こま}困っている人がいたときに、その人がその人らしく生活していけるよう、自分ができる^{はん い}範囲で^{じ はつてき}自発的にお手伝いをする活動です。

ボランティアを始めるには「気づく、感じる、考える、行動する」ことが大切

^{れい}例) 重そうな荷物を持った^{れい}高齢者に出会った(みつけた)とします。みんなはどう感じ、なにを考えますか。



● 気づく



● 感じる



● 考える



● 行動する