

## 基礎研修会を開催しました

5月26日、「生活支援体制整備事業基礎研修会」を開催しました。

当日は、新任の生活支援コーディネーターをはじめ、経験を重ねた生活支援コーディネーターや行政担当者など、多くの皆さまにご参加いただきました。

講義では、高崎健康福祉大学社会福祉学科一柳先生を講師にお迎えし、「生活支援コーディネーターはじめの一步」をテーマにお話しいただきました。群馬県介護高齢課からは生活支援体制整備事業について、県社会福祉協議会からは生活支援コーディネーターや協議体に期待される役割についてお伝えしました。

パネルディスカッションでは、先輩生活支援コーディネーターである伊勢崎市社会福祉協議会木村様、東吾妻町社会福祉協議会平尾様、明和町役場高木様に登壇いただきました。生活支援コーディネーター1年目だからこそ感じた悩みや不安、それを乗り越えるための工夫や活動の中で感じた喜びなど、等身大の経験が語られました。「自分も同じだった」と共感する参加者も多く、うなずきながら聞き入る姿が印象的でした。

グループワークでは、「明日からやってみようこと」や「今日の気づき」を参加者同士で語り合い、それぞれの地域での実践につながるヒントを持ち帰る時間となりました。

一人で悩むのではなく、仲間とつながりながら進んでいけることも、この事業の大きな力です。

今回の研修が、これからの活動の小さな一歩につながっていたら嬉しく思います。



## 学びを力に！つながりを地域へ！

## ～基礎研修会・視察レポート～

先輩生活支援  
コーディネーター



研修に毎年参加することで新たな発見や事業の取組み姿勢の見なおしが出来ると感じました。考えをアップデートするためにも毎年参加したいと思います。

ありがとうございます！基礎研修は「学び直し」の場でもあります。これからも毎年ご参加いただけると嬉しいです！



新任生活支援  
コーディネーター



自分がやっていることに少し自信が持てました！  
明日からまた頑張ってコーディネーターをやれそうです！

そう言っただけで嬉しいです！これからも一緒に頑張っていきましょう。不安なときは、いつでもご相談くださいね！



# 視 察 報 告

## 高崎市「八起き」

2026.4.22

手作りおこわ おいしかった♡



俺が俺がの  
「か」も拾って  
おこわおこわの  
「げ」で生る

高崎市八幡地区にある居場所「八起き」を見学させていただきました。

「八起き」は、もともとだるま工房だった建物を活用した、高齢者が気軽に集える地域の居場所です。参加者同士が自然と声を掛け合い、「自分のできること」を持ち寄りながら、ちょっとしたお手伝いや無償のボランティア活動が生まれていました。

特に印象的だったのは、参加者の半数以上が男性だったことです。「手作りの食事が食べられるのが嬉しい」といった声も聞かれ、食事を楽しみに足を運ぶ方も多いそうです。

また、支え手として活動されているのは70～80歳代の女性の皆さん。「楽しいからやっている」「無理のない範囲で、自分のためにも続けている」と笑顔で話してくださいました。病気や足腰への不安など、それぞれ事情を抱えながらも、自分のできることを無理なく続ける姿がとても印象的でした。

「できる人が、できることを、できる範囲で」という考え方が自然と根付き、参加する人も支える人も、それぞれが地域の中で役割を持ちながら過ごしている、温かい居場所でした。

## 高崎市「畑サロン」

2026.4.22

「八起き」の近くには、畑を活用したもう一つの居場所があります。

きっかけは、男性参加者の「居場所でもたばこを吸いたい」という何気ない一言。その声を受けて、畑で過ごせる居場所が始まったそうです。

この居場所を立ち上げた方はすでに亡くなっていますが、畑の敷地内にあるお墓から、今も皆さんの笑顔を見守っているように感じられました。きれいに手入れされた畑には季節の花が咲くようで、自然と会話が弾む、心地よい空間となっていました。

特別な場所や新しい施設をつくらなくても、地域にあるものを活かし、住民の「こんな場所があったらいいな」という声から居場所は生まれる。そんな大切なことを改めて教えていただいた視察でした。



## NEWS

行政向け研修会を開催！～行政と社協がともに学び連携を深める～

群馬県内で生活支援体制整備事業に携わる皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】令和8年9月4日（金）13：30～

【会場】群馬県生涯学習センター4階第1研修室AB

【講師】田中明美先生（桃山学院大学准教授／奈良県福祉政策アドバイザー）



申込みはこちらから！

発行：群馬県社会福祉協議会地域福祉課  
生活支援体制整備事業担当者：吉村・木村  
TEL：027-255-6032

