

# ひなたぼっこ

参加無料  
出入り自由

## ひきこもり家族のつどいご案内

同じ悩みを抱える「家族」だからこそ、わかりあえることがあります。

「ひなたぼっこ」は、ひきこもりに関する理解を深めながらご家族自身が気持ちのゆとりをもっといただく機会として家族のつどいを始めました。

毎回テーマにそって理解しながら、家族ならではの困りごとや悩みを分かち合う交流の場です。

ご家族の心が、ふわっと軽くなるように考えてまいります。



### 開催概要

令和3年度  
家族のつどい  
日程表

前橋	太田	交流会テーマ
8/25 (水)	9/13 (月)	「私がひきこもった理由～県内のひきこもり支援団体の紹介～」
10/22 (金)	11/15 (月)	「ひきこもりへの理解～なぜひきこもるのか～」
12/20 (月)	1/12 (水)	「身体も心もストレッチ」(バスタオルを持参ください。)
2/14 (月)	3/16 (水)	「あなたは1人じゃない～県内のひきこもり事例と支援の形～」

※全日程 13:30～15:30・定員 8名

#### 会場

前橋会場 群馬県社会福祉総合センター 前橋市新前橋町 13-12  
太田会場 太田市福祉会館 太田市飯塚町 1549

問合せ・予約先 群馬県社会福祉協議会

電話: **027-212-0011**

E-mail: g-soudan@g-shakyo.or.jp

★随時メール相談も受け付けております。



主催: 群馬県・群馬県社会福祉協議会

後援: 群馬県こころの健康センター (群馬県ひきこもり支援センター)

(予定) 前橋市・前橋市社会福祉協議会

太田市・太田市社会福祉協議会