

※チェックの仕方：『○』している、『△』手伝って（見守って）もらっている、『/』していない、『×』できない。

6.掃除・清潔に関する行為		7.外出に関する行為		8.買い物に関する行為		9.健康管理に関する行為		10.通院に関する行為	
布団をたたむ または整える	掃除場所	外出にふさわしい服装 に着替える（上着をは おる）		お金を用意する		外から帰ったらうが い、手洗いをする		保険証、診察券を用意 する	
布団を干す	寝室	鏡を見て乱れがないか チェックする		店まで移動する		水分を摂る		病院（診療所）へ行く	
シーツを換え る	居間	電気を消す		品物を探す		部屋の温度調節をする		病院（診療所）で受付 する	
整理整頓をす る	トイレ	火の元を確認する		商品を比べる（品定め をする）		気温にあわせて着るも のを調節する		待合室で順番を待つ	
ほこりをはら う	洗面所	靴を履く		必要な品物かどうか判 断する		規則正しく食事する		医師に症状を説明する	
雑巾で拭く	風呂場	戸締りをする		選ぶ(かごに入れる)		運動する（散歩、ラジ オ体操など）		医師からの説明を理解 する	
たわし等で磨 く	台所	乗り物に乗る（または 運転する）		支払う（財布からお金 を出す）		定期的に通院する		検査を受ける	
モップをかけ る	玄関	わからないことを人に 尋ねる		買ったものを袋に入れ る		体調の変化に気づく		治療を受ける	
掃除機をかけ る	庭	目的地まで行って家ま で戻ってくる		荷物を運ぶ		決められた通り服薬す る		支払いをする	
ほうきで掃く	自分で掃除して いる場所を○で囲む			買ってきたものをしま う				薬を受け取る	
ゴミをゴミ箱 へ捨てる								医師の指示通り処置を する	
ゴミを分別す る									
ゴミを出す									

困っていること、心配なこと

本人	本人	本人	本人	本人
家族（ ）	家族（ ）	家族（ ）	家族（ ）	家族（ ）

今後どうしたい、どうしてほしい

本人	本人	本人	本人	本人
家族（ ）	家族（ ）	家族（ ）	家族（ ）	家族（ ）

※チェックの仕方：『○』している、『△』手伝って（見守って）もらっている、『/』していない、『×』できない。

1 1.人との交流に関する行為		1 2.余暇活動		1 3.その他の行為		メモ
	挨拶する		寝る		通帳、印鑑等貴重品を管理する	
	世間話をする		テレビを観る		契約、申請手続き等をする	
	趣味など共通の話題で会話を楽しむ		ラジオを聴く		家や電化製品の修理を頼む	
	心配事や困りごとを相談する		歌を唄う		仕事をする（収入を得ているもの）	
	電話をする		楽器を弾く		孫の面倒をみる	
	手紙を書く		音楽を聴く		家族（伴侶又は親兄弟又は子供）の介護をする	
	人を家に招く		本を読む		選挙に行く	
	客をもてなす（お茶をいれたり菓子を用意したり）		運動をする			
	外で人と会う		物を作る（手芸・陶芸・日曜大工など）			
			植木などの手入れをする、又はペットの世話をする			
			習い事に通う			
			老人会など地域の活動に参加する			
			ボランティア活動に参加する			
困っていること、心配なこと						
本人		本人		本人		
家族（ ）		家族（ ）		家族（ ）		
今後どうしたい、どうしてほしい						
本人		本人		本人		
家族（ ）		家族（ ）		家族（ ）		