

しゅうろう 就労にむけて一緒に考え サポートします!

相談 無料

秘密 厳守

こんなお悩みありませんか？



- 人が苦手 ○昼間に寝て、夜眠れない ○生活に困っている
- しばらくひきこもっている ○少しずつ働き始めたい
- どんなことができるかわからない ○コミュニケーションが不安
- なにかから手をつけていいのかわからない ○自分に自信がない
- どの仕事もつづかない ○まずは仕事の体験を試してみたい

◆どんなことをしてくれるの？

- あなたの今の不安や、将来の希望を聞かせてください。
- 課題を整理し、「こんなふうに働きたい」というあなたの気持ちをもとに、一緒にプランをつくりまします。
- いろいろなプログラムをとおして、ホップステップで就労をめざします!

◆プログラムのたとえ

- いっしょにたのしく参加しましょう!
- 体力づくり
 - 定期的なかよい ○軽作業
 - ボランティア体験
 - セミナー・講座
 - 職場見学・体験 ○模擬面接
 - 履歴書の添削